



道慈佛社楊日霖紀念學校

第28屆家長教職員聯會 2021-2022年度家長通訊



地址：新界元朗天水圍天柏路6號 電話：26178738 電郵：mail@yyl.edu.hk 網址：www.yyl.edu.hk

家職會主席的話

梁麗嫦 女士
(中三A班麥嘉希媽媽)

校長、副校長、各位老師、職員、家長、同學：

我很榮幸能夠成為第28屆家職會主席，感謝大家對我的信任及支持！在疫情期間，家長除了擔心對家庭生活的影響、防疫物資是否充足外，亦要安排子女進行網課及規劃「特別假期」活動，當中面對不少壓力和挑戰。教職員未能進行面授教學時，要費煞思量、隨機應變、靈活運用資訊科技以視像形式授課，更悉心安排不同類型的網上活動，希望能夠保持學生探究知識的興趣及豐富學生的學習經驗，在此感謝教職員的勞心勞力。

在疫情下，家職會也面對不同的挑戰，不少原定的活動都被迫取消或改以視像形式舉行。在此感謝校方的支援，於本年度成立家長學堂，安排家長培訓活動為家長提供學習平台，家長可以交流及分享經驗，與子女共同成長，見證家校合作的成果，營造一個更好的學習環境。

在此感謝副主席及各委員的支持，大家同心同德貢獻所能，亦要感謝熱心付出的家長義工，無私地為家職會出謀獻策，各展所長。我衷心希望家長積極參與家職會籌辦的活動，家職會需要大家的力量為家校合作提供更強大的支援！

最後，我謹代表第28屆家職會全體執委，祝願各位身體健康！同學學業進步！

家職會幹事就職禮暨敬師活動



新一屆的家職會幹事已於2021年10月27日正式就任。就職禮以網上形式進行，學生在課室參與，家長則在家中收看。當日的敬師活動中，家職會代表向全校教職員致送一份由家長幹事及家長義工所預備的心意禮物，以答謝他們辛勞的付出。

家職會成員心聲

我很高興今年成為家職會副主席，多謝大家的支持，我會盡我所能為學校服務！近兩年因疫情關係，小朋友大多數的時間都要在家上ZOOM，未能外出活動。希望疫情早日完結，大家回復正常生活，可以多參加學校活動。

許嘉華 女士
(中一班謝海嵐媽媽)

我在家職會任康樂一職，本來想安排一些活動或郊遊，但因疫情嚴重未能如願。雖然疫情未能完全地受到控制，但山不變路變，路不變人變，人不變心變，最重要是保持積極正面的心態。

陳陽暉 女士
(小二A班鄧逸星媽媽)

我是本年度家職會財政幹事，希望能為學校及學生出一分力。祝大家身體健康！願疫情盡快結束。

謝海平 女士
(小五B班葉宇澤媽媽)

大家好，我很高興能加入家職會擔任聯絡幹事。

郭少珍 女士
(中一班黃康穎媽媽)

校長的話



特別假期後，學生如常在學校上課，參與多元化活動，例如1-2：2022國家安全網上問答比賽；3：中國語文科的急口令活動；4：視覺藝術科的彩繪立蛋活動

過去兩年反覆不斷的疫情，已經把本校整個教學團隊都打磨得更加幹練，大家都能夠即時作出調節，順應這個新常態的轉變。本校教學及治療團隊即時為學生預備各式各樣的網上教材，並適時支援及關顧學生的情緒和需要，發揮其專業態度，盡顯教育使命。學生亦能迅速掌握進行網課的技巧，順暢參與各網課、治療及活動，也盡顯個人的適應能力和自主學習的態度，大家都沒有被這突如其來的第五波疫情打亂陣腳。

在特別假期間，班主任和社工收到家長的求助，家長不只擔心子女的學習情況，更需要面對的是家庭成員確診及生計的問題。此外，得知確診個案後，行政同事及獨立義工會進行外展服務，為有需要家庭提供防疫物資作支援。在此，感謝家長的坦誠溝通，道出困難，學校謹守家校合作的精神，為學生家庭提供抗疫物資及支援，一起渡過難關。即使在反覆的疫情下，我深信學生仍然會努力學習裝備自己，勇敢面對不同挑戰。

與此同時，學校除了支援學生家庭外，並完成健身室、電競室、校園電視台及有蓋操場的翻新工程，部分課室亦換上最先進的電子白板和全新的壁報裝置。在校園環境方面，牆壁上也畫上以「校訓：慈、悲、喜、捨」為主題的壁畫，為學習環境增添活力，著學生培養良好的價值觀。另外，本校重新安裝全校音響設備，讓同學能更清晰地聆聽宣佈和上下課的柔和鐘聲（以上內容在即將出版的【校訊】有詳細分享）。本校前門的自助智能點名系統和禮堂的沉浸教室裝置均已準備就緒，回歸面授課堂後，學生可以隨時進行學習。校方承諾會竭盡所能，尋找最合適的資源建構正向和關愛的校園，讓學生在最佳的學習環境中茁壯成長，發揮潛能。

謹在此衷心感謝辦學團體、善長和家長的支持和信任，以及教職員團隊所付出的努力和貢獻。祝願各位身體健康，福慧增長。

鄭裔威 校長

與佛有緣 仁慈的故事

仁、義、禮、智是人的四端，以仁為首。慈、悲、喜、捨是佛的四心，以慈為先。如果沒有仁慈心，雖博學多聞，神通三昧，都是魔業罷了。以下分享一個仁慈的佛學故事，讓大家更易明白。

忍苦護鵝



古代有一僧人，向穿佛珠的主人乞食。主人停了穿珠，取食物贈給僧人時，有一粒佛珠滾墮地上，被天鵝吞食了。穿珠人不見了佛珠，懷疑是僧人所偷。僧人欲保護天鵝，故任憑主人責罵，還是不忍說出佛珠被天鵝吞下，主人想將憤怒發洩到天鵝身上，僧人慈悲流下眼淚。主人奇怪地問他為何，僧人詳告主人，主人覺悟真相後懺悔，並向僧人道歉。

許嘉華 女士
(中一班謝海嵐媽媽)

畢業生心聲

我在中五、中六這兩年修讀應用學習調適課程，每星期獨自前往位於油麻地的青年會專業書院進行學習，我學會乘搭公共交通工具、烹調不同的美食、與別人溝通和相處，讓我提升獨立生活的能力。



我希望將來可以投身飲食業，擔任廚師或侍應。畢業在即，我想藉此多謝由高小至高中曾悉心教導過我的師長。

陳東升
中六班

最後一年的學習旅程是特別的經歷，慶幸在這段顛簸的路途，老師仍能為我安排工作體驗，促進我的成長。我很感恩得到老師的栽培和同學的支持，讓我感受到無比的關懷，有你們的幫助和鼓勵，令我能在中學旅程劃上一個完美的句號。



黃子豪
中六班

畢業生家長心聲

汶綺從前在主流學校讀書，每天放學做功課、溫書和默書至晚上九時，在假日也沒有外出和遊玩，我們都感到很辛苦。經細想後，我希望她能健康快樂地成長，便轉讀本校。汶綺得到校長、老師及社工的悉心教導、關心和愛護，我可以放鬆心情去學習怎樣教導她，轉眼間她已中六畢業，要開始另一階段，希望她能好好適應，最後祝校長、老師、社工及職員健康快樂。

郭汶綺媽媽

感謝老師對孩子辛勤教導和社工的關愛，孩子的成長有師長關懷輔導，真是無法用語言來表達感激，但這永遠記在心中。祝願老師工作順利，身體健康。

駱穎彤爸爸

新生家長心聲

曾經在一位花農朋友手上以低價購入一盆嘉多利亞蘭。這株花曾被蟲蛀得很醜，只有三片葉子。據朋友說，這株花從來未開過花，放了三年多都沒有人買。這株花雖然有缺陷，但我放在天台日曬雨淋也沒有枯萎，還長出新芽。過了一年，它竟然開花了，雖然只有一朵，但顏色鮮艷，形狀特別，還散發著淡淡清香！這株花正好像這班特別的孩子，在世俗中常常被人「睇低」，但我相信他們如有適合的教育，在充滿愛的環境中成長，有一天，他們都會開出特別又令人眼前一亮的花朵。

卓琛，爸媽已安排你入讀一所充滿愛心的學校，我相信在良師益友協助下，你將來定能展翅高飛！爸媽永遠支持你，愛你！加油！



余卓琛(下)
小一班

余卓琛爸媽

新老師介紹



陳泳如老師

我在日霖大家庭主要任教視覺藝術科，餘暇時我喜歡行山和烹飪。我十分熱愛大自然，因為大自然有一種療癒心靈的能力，相信疫情後大家都想到郊外走走，呼吸清新空氣。學校給我的感覺是充滿仁愛的氛圍，相信同學在這環境下學習會十分愉快。



袁潔宜老師

課餘時間我喜愛遊覽不同的景點和博物館，用眼睛看世界。我熱愛閱讀歷史書籍，得以「鑑古知今」。時常抱有求知的心，發掘生活的樂趣。同學們，期待與你們一同分享讀後感呢！



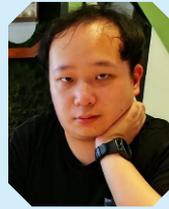
Miss Yu Hoi Yee

I am Miss Yu. Teaching English is my specialty. I like exploring and trying out different funny English learning activities with my students. I hope to be your English teacher! In my spare time, I like to walk my poodle, do some cooking and listen to music. Recently, I have been practicing some new skills such as doing Chinese calligraphy and driving a car. I am looking forward to chatting with you. Come and talk to me in English!



楊慧敏老師

假期的時候，我喜歡到一些被遺棄動物的機構做義工，例如：為動物清潔鐵籠、準備食物與牠們玩耍。雖然疫情嚴峻，有些計劃不能如期進行，但是我們仍然可以做一些自己喜歡及有意義的事，大家不要灰心氣餒，相信明天會更好！



陳曉峯老師

我是任教數學科和常識科的陳曉峯老師。我很喜歡到不同地方探索不同的事物，雖然因疫情未能外遊，但也可以透過網絡影片從當地人角度欣賞一下不同地方的景色，藉此擴闊眼界。



Miss Wong Suet Yan

I'm glad to have met you. I am the new teacher in YYL. I have been teaching in primary school over 20 years. I teach English, Maths and Visual Art this school year. The students are all lovely and friendly. I hope that all students can learn more on sharing and forgiving. I am definitely proud of being one of the members in YYL. I enjoy myself too!

新職員介紹



王美筠小姐

我是任職行政支援助理的王小姐，曾在主流學校及另一所特殊學校擔任行政工作，我十分喜歡小朋友，看到小朋友開心學習是我努力工作的動力。



陳希玟姑娘

大家好，我是英文科教學助理陳希玟，希望疫情後能有更多機會與同學接觸。我平日喜歡行山及製作甜品，你們有甚麼興趣呢？



鄧忠霞姑娘

我是教務助理鄧姑娘，我喜歡閱讀，古語有云「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉。」閱讀帶給我無窮的樂趣，我亦會經常讀故事書給我兒子聽。每當見到他聽得十分認真入神的模樣，我感到非常鼓舞。同學們，你們喜歡聽故事嗎？



邱浩權先生

我是新任教學助理，喜歡游泳及踏單車。我曾在兩所特殊學校及一所主流小學擔任教學助理，並經常協助老師上體育課及帶領學生參與運動比賽，看到同學投入學習及主動參與，深信同學只要勇於嘗試，總會取得突破及進步。

專題文章

感覺統合治療和感覺統合餐單

感覺統合是指感覺系統接收、調節、分辨不同感覺/刺激，然後因應環境產生不同有意義及合符環境要求的動作反應(Ayres, 1976/ 2005)。感覺統合除了我們的五感：視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺外，還有前庭覺和本體覺。

- ▶ 前庭覺的接收器官位於內耳，作用是感應頭部/身體動作的方向、速度和平衡等。前庭覺影響平衡感、姿勢控制、空間感及協調能力。
- ▶ 本體覺的感應器官在肌鍵、關節處，能感應到的牽拉擠壓的感覺。功能是讓我們知道身體姿勢、身體部位在哪個地方、動作力度及動作速度等，亦能讓我們知道身體的動作與空間的關係。

感覺處理失調

1. 感覺過敏

常會表現出十分警覺，難以專注。聽覺過敏的兒童常會表現出害怕大的聲響，如乾手機聲，他們或會掩耳、表現十分焦躁、大叫或發出聲音等。觸覺過敏的兒童為避免接觸物件所帶來的刺激，會拒絕穿某些質感的衣物，如：羊毛衫、雨衣；亦會抗拒觸摸某些物品，或被人觸摸。

2. 感覺低敏

覺醒狀態低，難以專注。表現「眼訓」、反應慢/沒反應。

3. 尋求感覺刺激

高覺醒狀態，常會表現興奮。尋求前庭覺刺激的兒童或會做這些行為：自轉、四處奔跑、難以安坐(坐在椅子前後搖晃身體)等。

感覺餐單

「感覺餐單」指像營養餐單那樣定時進行適合的感覺刺激活動，協助減少自我刺激或改善過敏的情況等(Wilbarger, 1995)，刺激的種類、強度及時間需因應兒童的需要而設定。有關那類活動最合適小孩子；及於什麼時候/情況下做什麼活動，請與職業治療師商議，共同設計可行及適合孩子的感覺餐單。

1. 前庭覺活動：

- 公園活動：鞦韆、滑梯、滑板車、氹氹轉、搖搖板等。
- 體育運動：跑步、單車、滾動/打筋斗、在治療球上彈跳等。

2. 本體覺活動：

- 協助完成家務，如：抹傢具、推購物車、搬洗衣籃。
- 負重，如：背書包、推拉重物和搬運重物。
- 體育運動，如：跳繩、跳彈床、人力車、拔河、椅子掌上壓等。
- 咬、咀嚼有質感或韌性的食物、用力吹樂器/哨子/風車。

3. 觸覺活動：

- 刷身。
- 觸摸不同質感的物料，如在波波池或沙堆尋寶。觸感玩具如泥膠、動力沙等。



廖世寶同學正在進行感統訓練——聽樂治療及刷身活動



廖慧瑩同學正在接受生活技能（時間管理）訓練



劉莉怡同學正在進行大肌肉訓練

張文翹姑娘

職業治療師介紹

我是職業治療師張姑娘，我喜歡演奏大提琴和畫畫。同學有多元的興趣，希望可以和你們一起畫畫創作。



家職會及家長活動花絮

鈎花杯墊



於2021年10月舉辦，是次活動由本屆家教會副主席謝海嵐家長擔任導師，教授家長以毛冷編織成杯墊的技巧。

小清新水彩畫及硬筆書法



於2022年1月共分三天進行。是次活動邀請了畢業生曾家穎家長擔任導師，教授家長以水彩及硬筆書法作畫的技巧，右圖是作品之一。

水仙花球切割



於2022年1月舉行，是次活動由家職會主席麥嘉希家長擔任導師，教授家長切割水仙花球的技巧，並分享有關後續栽種及打理的知識。

「家長學堂」及「家長學堂資源庫」



學校期望家長的積極參與，透過家校合作，與孩子一起愉快成長

為了使家長教育得到全面而有系統的發展，本年度成立家長學堂，安排家長培訓活動，並配合家職會的家長興趣班及親子活動，義工服務等不同範疇，建立家長正面情緒和幸福感，提升管教技巧及促進親子關係，加強家長們與學校之間的聯繫。

上學期家長學堂已舉辦不同類型的活動，當中包括學生成長支援系列：「管教有法—處理子女的情緒行為問題」家長講座暨「家長學堂」開學禮，正向教育工作坊及家長小組；健康校園活動：瑜伽伸展運動身心靈系列及家長教職員聯會活動：家長興趣班之鈎花杯墊。

為鼓勵家長積極參與，同時舉行家長學堂獎勵計劃，出席每次的講座或活動，可獲取10學分，學分計算如下：

全學年所獲學分	獎勵
70分或以上	「家長學堂畢業證書」及禮物一份
100分或以上及參與兩個不同範疇最少一次	「二級榮譽家長學堂畢業證書」及禮物一份
120分或以上及參與四個不同範疇最少兩次	「一級榮譽家長學堂畢業證書」及禮物一份



家長學堂提供不同培訓活動，家長都踴躍參加

家長學堂資源庫，提供不同類型資訊讓家長參考

「智閃亮生涯規劃」活動

本年度學校繼續參與匡智會的「智閃亮生涯規劃」活動，讓學生探索及規劃個人生涯發展以提高生活技能，活動包括：

- ❖ 手作軟陶工作坊：學生學習運用軟陶，設計及製作獨一無二的時鐘。
- ❖ 手機寵物攝影工作坊：學生學習與寵物溝通的技巧，並拍攝出精彩的照片。
- ❖ 日常儀容及兩性相處工作坊：學生掌握日常儀容及加強兩性相處技巧。
- ❖ 理財及預防消費陷阱工作坊：學生認識及分辨衣、食、行所需的使費、預算開支，以免墮入消費陷阱。



學生製作刻有自己名字的精美時鐘



學生為小狗拍攝出美麗的照片



學生專心學習面部皮膚護理技巧



學生認真學習金錢運用及理財方法

學生工作及實習分享

踏入高中，同學參與不同類型的職業探索活動，例如：講座、工作坊、工作體驗及實習。本學年，部分女同學參加了由資歷架構秘書處舉辦的「天然面膜DIY及特技化妝工作坊」和「精油香水製作及手部按摩工作坊」，除親身體驗特技化妝和製作精油香水外，亦透過活動認識資歷架構和美容業的工作。

同學更有機會到不同地點進行工作體驗或實習，例如：陽光洗衣廠、九龍灣九巴車廠 Cafe1933、社企「細味公平」、匡智會地區支援中心及中央廚房。學生能認識職場工作的要求，並了解自己的能力和興趣，為日後升學和投身工作作出準備。



同學感想

我對化妝很感興趣，很開心可以參加工作坊，工作坊加深我對化妝行業的認識。

何佩玲
中五班

我在工作坊學會了特效化妝，希望之後可以用這化妝技巧替別人化妝。

謝樂怡
中五班

我在實習中發現自己的自信心不足，我要嘗試再大膽一些，主動與客人對話。

陳東升
中六班

我體會到原來除了要「做完」工作外，亦需將工作「做好」；與人溝通時，原來需要留意用詞和語氣，否則很容易會「撞板」。

陳俊傑
中六班

小一百日宴

小一百日宴是慶祝小一學生加入本校大家庭一百日的活動，教職員與學生一起回顧這三個月的成長歷程，見證同學們的進步。小一學生與部分家長一起製作感恩卡，合作完成感恩樹，以此多謝教職員的悉心教導與照顧。活動期間亦收到初小各班的祝福，最後老師派發乖乖蛋與禮物包給學生，希望他們能常懷一顆感恩的心，開心快樂，健康成長！

